



قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 في ولاية ماساتشوستس (COVID-19)

التباعد الاجتماعي

تأكد من وجود مسافة أكثر من 6 أقدام بين الأفراد



- تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد في مواقع العمل الثابتة، ما لم يكن وجود هذه المسافة غير آمن بسبب الطبيعة المحددة لأعمال التصنيع أو بسبب بنية مكان العمل
- أعد ترتيب مكاتب العمل لزيادة المسافة بين العمال، وقم بتثبيت علامات تباعد مرئية على المكاتب لتحديد المسافات الفاصلة التي تبعد 6 أقدام، وضع علامات عبر المنشأة بالكامل لتوجيه حركة الأفراد. أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة في المرافق التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة التباعد البدني. حدد للأفراد مناطق عمل مخصصة، حيثما أمكن
- يجب على المطاعم تطبيق التباعد البدني والالتزام بتدابير النظافة الشخصية المناسبة، وينبغي أن يكون نشاطها مقصورًا على الأطعمة المغلفة
- حسّن التهوية في المساحات المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)
- وزّع مواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد
- قم بإلزام جميع العمال باستخدام أغطية الوجه باستثناء الحالات التي قد يؤدي الالتزام فيها إلى تعريض سلامة العمال للخطر أو حيثما يكون الأفراد غير قادرين على ارتداء غطاء الوجه بسبب حالة طبية أو إعاقة
- قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحة في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه
- ركب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل في الأماكن التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها (يجب أن تكون الفواصل أطول من العامل أثناء الوقوف)

بروتوكولات النظافة الشخصية

طبّق بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- تأكد من توفير مرافق غسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، واسمح للعمال بوقت استراحة كافٍ لغسل أيديهم بشكل متكرر، ويمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل
- قم بإمداد العمال في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- استلزم إجراء تنظيف وتعقيم منتظمين يوميًا على الأقل لجميع الأماكن متكررة اللمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه
- انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة

فريق العمل وعمليات موازلة النشاط

قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



- قدّم تدريبًا للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية وتدابير السلامة الأخرى
- قم بتعديل مواعيد عمليات التشغيل وساعات العمل للحد من الكثافة في المنشأة، وتقليل المخالطة بين العمال، ومنع الازدحام
- قلل عدد الزوار ومقدمي الخدمات في الموقع، واستكمل الشحن والتسليم في مناطق مخصصة خارج المنشأة، إن أمكن
- تأكد من بقاء العمال الذين يشعرون بالمرض في المنزل. شجع العمال المعرضون بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 (COVID-19) وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل
- شجع العمال على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19
- شجع العمال المؤكدة إصابتهم بمرض كوفيد-19 على إعلام صاحب العمل، لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين. في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH)، والعمل معهم على تعقب المخالطين المحتملين في مكان العمل، ونصح العمال بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء اختبار للعمال الآخرين وفقًا للتوجيهات أو بناءً على طلب من LBOH أو كليهما
- انشر إشعارًا للعمال والعملاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الحكومة

التنظيف والتطهير

أدرج بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (بعد كل مناوبة وبتكرار أكبر إن أمكن)
- احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف
- قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والآلات الثقيلة والأسطح متكررة اللمس باستمرار (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والدرايزين والأدوات المشتركة والمراحيض والمصاعد)
- في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي